

Hvis du røyker

Hvor mange sigaretter røyker du i snitt per dag (i løpet av en uke)?

_____ sig/dag

Er det aktuelt for deg å slutte og røyke, eller starte prosessen, innen 4 uker?

Ja Nei

Har du vært røykfri mer enn 4 uker sammenhengende siden du begynte å røyke?

Ja Nei